

Basistraining 'Massage bij kanker' door Helder & Kadira

Uit onderzoek is gebleken dat mensen met kanker veel profijt kunnen hebben van massage. Het zorgt niet voor genezing, maar verbetert de kwaliteit van leven. Het is wel van belang dat de masseur weet wat hij doet. Ieder stadium van de ziekte vraagt om een andere benadering. Helder & Kadira - Massage bij kanker verzorgt sinds begin dit jaar de basistraining 'Massage bij kanker' voor massagetherapeuten. Initiatiefneemsters Estelle Smits en Klara van Zuijdam leren de cursisten een optimaal afgestemde en verantwoorde massage te geven. Hierbij putten zij uit jarenlange ervaring in theorie en praktijk.

Kanker geen contra-indicatie voor massage

Eén juiste manier van massage bij de ziekte kanker bestaat niet. De massage moet aangepast worden aan de fase van de ziekte, behandeling, symptomen en bijwerkingen. Dit is voor elke patiënt anders. Smits en Van Zuijdam, beiden massagetherapeut, stellen dat kanker - zoals vaak wordt gedacht - geen contra-indicatie hoeft te zijn voor een massage.

"Het is belangrijk om mensen met kanker, die door hun ziekte uit balans zijn, niet verder uit balans te brengen. Wij leren onze cursisten wanneer er een absolute contra-indicatie is en een cliënt niet gemasseerd mag worden. Daarnaast reiken we ze alle kennis aan die ze nodig hebben bij het afnemen van een anamnese en het opstellen van een massageplan. In onze training komen medische basiskennis oncologie, kennis van de ziekte, de verschillende behandelingen, symptomen en bijwerkingen aan bod; noodzakelijke lesstof om tot een juiste benadering van de cliënt en zijn ziekte te komen."

Veilig masseren



De training die Smits en Van Zuijdam geven, volgt de richtlijnen van de Society voor Oncology Massage uit VS. Ze verzorgen de lessen zelf, op specifieke medische gebieden aangevuld door gastdocenten. Zowel in theorie als in praktijk wordt veel aandacht besteed aan de gevolgen van de behandelingen en bijwerkingen van de ziekte voor de massage. Een van de cursisten zegt heel blij te zijn de training gevolgd te hebben. *"Ik kan nu mensen met kanker veilig masseren en ik heb gezien hoeveel effect het heeft. Geweldig! Het gaat nu mijn missie worden om zoveel mogelijk collega's duidelijk te maken dat een dergelijke training noodzakelijk is om goed te weten wat je doet."*

Praktijkervaring opdoen

Bijzonder aan de training is de praktijkdag. Studenten krijgen de mogelijkheid om, onder supervisie, massages op oncologische afdelingen van ziekenhuizen te geven. Ze kunnen dan kennismaken met alle facetten van de ziekte. *"De praktijkdag maakte de cursus helemaal af"*, aldus een enthousiaste cursist. *"Mijn stage in het UMC Utrecht en de massage bij twee patiënten heb ik als zeer leerzaam ervaren."* Ook tijdens de Viva la Donna Day op 8 juni in de Daniel den Hoed Kliniek zullen deelnemers van de training mensen masseren die leven met kanker.



Training voor schoonheidsspecialisten

Helder & Kadira ontwikkelt momenteel ook een training specifiek voor schoonheidsspecialisten. Naast huidverzorging en massage bij oncologiepatiënten, wordt de cursisten de nodige oncologische basiskennis bijgebracht.

Meer informatie over de training 'Massage bij kanker' vind je op www.massagebijkanker.nl.